

Tilbud til Kjekstad GK's medlemmer vedrørende trening på AKIMI 2011-12

Formål: å legge forholdene til rette for at så mange som mulig får en aktiv hverdag fylt med trening (og mening),.

Gjelder nytegnede avtaler.

1) Medlemmer 2011.

a) Aktive over 16 år :

- Fullverdig medlemskap med fri adgang i åpningstiden
- Kontantandel kr. 399.- inkludere Wellness Key (din elektroniske treningsdagbok)
- min. 6 måneders binding + løpende til oppsigelse.

Pris; kr. 425.- pr.mnd.Total kostnad = kr. 2949 pr-pers. for 6 mnd.

*Dvs. rabattert medlemskap i AKIMI for betalende aktive medlemmer.
Kun 6 mnd'ers binding (tilpasset golfsesongen og garantert bedre grunnform)*

b) Aktive 14-16 år

Ungdomsmedlemsskap; (alder 14-16 år)

- Adgang kun mellom kl.15 -18 , egne gruppetimer og styrketrening i sal sammen med foresatte eller etter eget program satt opp av veileder/fysio.
- Kontantandel kr.399.- inkl. Wellness Key og veiledning.
- + kr. 1300.- for 6 mnd'er (normalt kr. 1600.-)

2) Konsultasjoner /Kurs ;

- Basistrening og/eller skadebehandling kr. 750.- pr. time.

I tillegg gir vi ;

- Garantert konsultasjon hos fysioterapeut uten avtale v. skader innen 48 timer(pris etter avtale)

Vanlig pris hos oss ved fullt medlemsskap er kr. 699.- i kontantandel og kr. 495.- pr. mnd. ved 12 mnd'ers binding eller kr. 595.- pr mnd uten binding.

Medlemsskap i Klubben/Idrettslaget må dokumenteres.

Slemmestad den 01.05.2011.

Med hilsen
Svein Tore Aksnes
Daglig leder
AKIMI-Slemmestad
sveintore.aksnes@akimi.no T; 93446530